

AIRPARIF A L'HEURE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

À l'occasion des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, Airparif lance un nouvel outil de prévision horaire de la qualité de l'air pour chaque rue et pour toute l'Île-de-France. Désormais disponible sur le site et l'application mobile d'Airparif, cet outil aidera les spectateurs et l'ensemble des Franciliens à diminuer leur exposition à la pollution. En partenariat avec l'Agence régionale de santé Île-de-France (ARS-IDF), Airparif rend également les recommandations sanitaires plus accessibles en cas d'épisode de pollution, offrant ainsi une protection accrue pour tous pendant les Jeux. Ces nouveautés seront pérennisées après les Jeux et vont améliorer dans la durée l'information apportée aux Franciliens sur la pollution de l'air.

Une prévision fiable de la qualité de l'air sur chaque site olympique

Depuis 1979, Airparif est l'organisme indépendant en charge de la surveillance et de l'information sur la qualité de l'air en Île-de-France, et notamment de la prévision au jour le jour de la qualité de l'air et des épisodes de pollution, en appui aux collectivités et au préfet de Police. Forte de cette expertise, à l'occasion des Jeux olympiques et paralympiques, Airparif déploie un outil inédit de prévision heure par heure, rue par rue de la qualité de l'air sur toute la région. D'ores et déjà, ces prévisions fines sont accessibles sur le site internet d'Airparif [www.airparif.fr/surveiller-la-pollution/la-pollution-en-direct-en-ile-de-france] et sur son application [Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=fr.asso.airparif.itinerair> et Apple Store <https://apps.apple.com/fr/app/airparif/id1151927602>] (en fonction de délais d'acceptation sur les stores). Il permettra notamment aux Franciliens et aux touristes d'anticiper leur exposition à la pollution de l'air et d'adapter leur comportement en conséquence.

Par ailleurs, Airparif met dès à présent et pendant toute la période des Jeux à disposition sur son site internet et son application la possibilité de zoomer sur chaque site olympique pour accéder à des cartes locales de qualité de l'air.



Visuel de la plateforme de prévision horaire de la qualité de l'air sur le site internet d'Airparif

Des recommandations sanitaires plus accessibles en cas d'épisode de pollution de l'air

Alors que, comme chaque été, il existe un risque d'épisode de pollution, notamment dû à l'ozone de basse altitude du fait de l'ensoleillement et de l'augmentation des températures [plus d'informations sur ce polluant et son origine : <https://www.airparif.fr/etudes/note-aux-decideurs-pollution-de-lair-et-jop-2024>], il est possible de se tenir informé via les notifications de l'application d'Airparif et son site internet, en s'abonnant à un bulletin d'alerte par mail [www.airparif.fr/choisissez-vos-alertes] ou via les réseaux sociaux.

À l'occasion des Jeux olympiques et paralympiques, Airparif s'est associée à l'Agence régionale de santé – Île-de-France (ARS-IDF) pour améliorer l'accessibilité des recommandations sanitaires en cas d'épisode de pollution. Ces supports sont désormais compréhensibles pour des personnes parlant peu ou pas français. Ils peuvent être consultés sur les sites internet d'Airparif et de l'ARS-IDF et seront largement diffusés lors de chaque épisode de pollution [voir par exemple <https://www.airparif.fr/recommandations-sanitaires-en-cas-de-episodes-de-pollution-de-lair-o3-sir>].

Pour rappel, un épisode de pollution de l'air correspond à une journée durant laquelle les concentrations de polluants atteignent des niveaux ayant un impact à court terme sur la santé humaine : selon l'intensité de l'épisode, ils peuvent entraîner le jour même et dans les jours suivants une aggravation de certaines pathologies, comme l'asthme, ainsi qu'un surcroît d'hospitalisations. Les personnes très jeunes, âgées, ou souffrant de pathologies respiratoires ou cardiovasculaires préexistantes sont particulièrement vulnérables.



En plein air, ne faites pas d'exercices physiques intenses qui obligent à respirer par la bouche.



Évitez de sortir pendant l'après-midi.

Exemple de recommandation sanitaire en cas d'épisode de pollution à l'ozone de basse altitude pour les populations vulnérables et sensibles

Sport et pollution de l'air, quels sont les risques ?

À l'occasion des Jeux, Airparif sort une publication « 5 minutes pour comprendre » dédiée aux risques et aux bénéfices liés à la pratique sportive dans un air pollué [www.airparif.fr/publi/5min-pour-comprendre/activite-physique-et-qualite-de-l-air/]. Il en ressort que si l'exposition à la pollution de l'air dégrade les performances sportives, les avantages de la pratique sportive l'emportent sur les risques sanitaires à long terme liés à la pollution de l'air en Île-de-France. En effet, l'inactivité est bien plus néfaste pour la santé que l'exercice d'une activité physique même en milieu pollué, compte tenu des niveaux de pollution mesurés.

Le niveau habituel de pollution aux particules est tel dans la région qu'il faudrait faire plus de 10 heures de vélo intensif dans une journée pour atteindre un point de bascule où le risque lié à la pollution de l'air l'emporterait sur le bénéfice sanitaire. Cette durée peut être beaucoup plus courte dans d'autres zones du globe où les niveaux de pollution sont plus conséquents.

Il n'existe qu'une exception : si pendant les épisodes de pollution, les personnes en bonne santé peuvent continuer à pratiquer leur activité physique ou sportive, en observant quelques bonnes pratiques pour éviter une surexposition à la pollution, il est exceptionnellement recommandé aux personnes vulnérables et sensibles de réduire l'intensité de leur pratique sportive et de se référer aux recommandations sanitaires de l'ARS-IDF.



Visuel du 5 minutes pour comprendre – Activité physique et qualité de l'air

Jeux et qualité de l'air

Avec une surveillance renforcée et une connaissance de l'historique des niveaux de pollution, Airparif produira à l'issue des Jeux une évaluation de l'impact de cet événement de grande ampleur sur la qualité de l'air.

Informations supplémentaires à disposition des médias

- **Météo de la qualité de l'air des sites olympiques** : possibilité sur demande de mettre à disposition des médias intéressés les données nécessaires pour établir une météo de la qualité de l'air en direct et en prévision sur 6h sur chaque site olympique
- **Prévisions journalières de la qualité de l'air et des épisodes de pollution** : www.airparif.fr/surveiller-la-pollution/la-prevision et application mobile d'Airparif [Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=fr.asso.airparif.itinerair> et Apple Store <https://apps.apple.com/fr/app/airparif/id1151927602>]
- **Recommandations sanitaires en cas d'épisode** : <https://www.airparif.fr/aqir-sur-la-qualite-de-lair/les-bons-reflexes-en-cas-depisode-de-pollution>
- **Note aux décideurs** : Les épisodes de pollution à l'ozone : <https://www.airparif.fr/etudes/note-aux-decideurs-pollution-de-lair-et-iop-2024>
- **5 minutes pour comprendre** : Activité physique et qualité de l'air www.airparif.fr/publi/5min-pour-comprendre/activite-physique-et-qualite-de-l-air/